

**CONFÉRENCES, COURS ET ATELIERS DONNÉS**  
**ET APPARITIONS MÉDIAS**

**Note : par souci de confidentialité, certains noms d'organismes ou entreprises ne sont pas mentionnés.**

**CONFÉRENCES ET COMMUNICATIONS**

**Potentialiser l'efficacité de son soin de santé par la qualité de la relation thérapeutique**

Pour un regroupement de physiothérapeutes, ergothérapeutes et thérapeutes en réadaptation physique dans le cadre d'un colloque annuel (octobre 2018)

**L'hypnose démystifiée**

Cegep de Rimouski, dans le cadre d'un cours de philosophie sur la manipulation mentale (printemps 2017)

**Aider sans s'épuiser, tout est dans la manière...**

Comité des usagers de Rimouski-Neigette (CISSS du Bas-St-Laurent) (septembre 2017)

**L'hypnose démystifiée**

UQAR, dans le cadre du cours Psychologie des états de conscience, (hiver 2016)

**La présence auto-hypnotique du thérapeute durant l'accompagnement du client à la transe**

Congrès de la Société québécoise d'hypnose, Montréal (Québec)  
(novembre 2016)

**Ne rien faire pour mieux vivre** à la Clinique Objectif Mieux Vivre, dans le cadre du Défi Santé 5-30-équilibre, conférence grand public, Rimouski (avril 2016)

**La mindfulness, l'art d'être avec** pour le *Centre de réadaptation Estrie*, Sherbrooke (Québec); (automne 2009)

**La présence à soi pour une humanisation de la prise en charge des symptômes**

pour la *Société canadienne de la sclérose en plaques*, section Bas St-Laurent, conférence publique, Rimouski (Québec); (novembre 2005)

**Démasquer le saboteur en soi** pour *l'Association des retraités en enseignement du Québec*, offert aux membres, Rimouski (Québec); (janv.2002)

**Les psychothérapies** pour *La lueur de l'espoir*, conférence publique, Rimouski (Québec). (hiver 2001)

**Présence à soi et gestion du stress** pour un groupe d'intervenants d'un *organisme du réseau de la santé*, Rimouski (Québec); (hiver 2001)

**La gestion du stress dans ma vie de retraité** pour *l'Association des retraités en enseignement du Québec*, offert aux membres, Rimouski (Québec); (janv. 2001)

**Démasquer le saboteur en soi** pour *l'Association canadienne pour la santé mentale filiale Bas du fleuve*, conférence publique, Rimouski (Québec); (nov.2000)

## **COURS UNIVERSITAIRES**

**Les psychothérapies** pour l'UQAR, à Rimouski, Québec; (hiver 2005)

**Psychosociologie du couple et de la famille** pour l'UQAR, à Baie-Comeau, Québec; (été 2002)

## **ATELIERS**

### **Stage résidentiel: Douleur, anxiété et pratiques intégratives de santé**

Offert grand public par la Clinique Reliance, Co-animation avec Barbara Soucy, Acupunteure et professeure de yoga.

Domaine Floravie, Le Bic, Rimouski (Québec) (septembre 2018)

**La présence auto-hypnotique du thérapeute durant l'accompagnement du client à la transe** Sous l'égide de la Société québécoise d'hypnose, formation avancée pour les professionnels de la santé formés à l'hypnose, Montréal (Québec) (avril 2017)

**Potentialiser l'efficience de son soin de santé par la qualité de la relation**

**thérapeutique** Offert aux professionnels de la santé sous l'égide de la Clinique Objectif Mieux Vivre dans le cadre de la formation continue. Rimouski (janvier 2017)

**Développer ses compétences à la présence à soi: au service de la personne et du soignant que je suis, au service de la relation thérapeutique.** Co-animation avec Marie-Claude Poulin, M.A. travail social. Ouvert à tout professionnel du réseau de la santé. Sherbrooke (mai 2015)

**Perfectionnement professionnel- Initiation à l'utilisation des concepts de « schémas » et « d'états du moi » dans une psychothérapie d'orientation**

**intégrative.** pour l'Association québécoise de psychothérapie corporelle intégrée-Région Est du Québec. Québec (novembre 2008)

**Témoignage sur la profession de psychologue-psychothérapeute avec atelier d'introduction sur la conscience corporelle et les frontières dans la relation d'aide**

pour un groupe d'étudiants de première année du *BAC de psychosociologie de la communication de l'Université du Québec à Rimouski*, Rimouski (avril 2008)

**Prévenir l'épuisement et le stress : au-delà des techniques, la présence à soi** pour une association d'organismes communautaires, KRTB, (Québec) (janvier 2005)

**La base de l'anti-stress : au-delà des techniques, la présence à soi**

pour l'Association canadienne pour la santé mentale filiale Bas du fleuve, atelier de ressourcement offert aux intervenants du réseau public, communautaire et privé dans le cadre de la semaine nationale de la santé mentale 2003, Rimouski (Québec) (mai 2003)

**Outils de base à une communication saine / Le lâcher-prise / Le saboteur en soi**

Trois ateliers pour des employés du réseau de la santé; Gaspésie (automne 2002)

**Le lâcher-prise / Mes émotions : une p'tite bête noire ou un allié**

Deux ateliers préventifs pour des employés du réseau de la santé; Gaspésie (été 2002)

**Où passe donc toute mon énergie ? Présence, frontière et agence en relation d'aide** pour des intervenants psychosociaux du domaine de l'employabilité; Bas-Saint-Laurent (février 2002)

**Conscience de soi - Agir sur soi - Soi en relation à l'autre** ; trois ateliers préventifs pour des employés du réseau de la santé; Gaspésie (automne 2001)

**Mon corps mon baromètre : outil de gestion dans ma relation à moi-même et aux autres** pour l'Association canadienne pour la santé mentale filiale Bas du fleuve, atelier de ressourcement offert aux intervenants du réseau public, communautaire et privé dans le cadre de la semaine nationale de la santé mentale 2001, Rimouski (Québec); (mai 2001)

**Conscience corporelle et frontières dans la relation d'aide** pour un groupe d'intervenants en santé mentale, OSBL; KRTB (mars 2001)

## **APPARITIONS DANS LES MÉDIAS**

### **L'hypnose pour aider les patients à ressentir moins de douleur**

à l'émission Info-réveil du 28 août 2018, avec Éric Gagnon, Première chaîne, Radio-Canada

### **Présentation de la journée de ressourcement thématique «Prendre du pouvoir sur sa santé, au-delà des croyances les liens validés entre le stress, le corps et l'esprit»**

à l'émission de

-Dany Proulx, radio CKMN fm, automne 2017

-Éric Gagnon, Radio-canada, Première chaîne, 89,1, automne 2017

### **Présentation de la Psychothérapie Corporelle Intégrée (PCI) comme approche thérapeutique en psychologie clinique**

à l'émission « La vie chez nous » animée par Louise Aubé, CFER-TV, TVA, Rimouski, été 2001.

### **Présentation de la conférence « Démasquer le saboteur en soi »**

à l'émission de

-Lise Bonenfant à la radio de Radio-Canada, Rimouski, automne 2000;

-Dany Proulx à la radio CJOI (Rock Détente Rimouski), automne 2000.